

PM: SM & JSM 2025 i Västerås, 26–27 april

Svenska Mästerskapen för både kvinnlig och manlig artistisk gymnastik. Juniorer och seniorer.

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM & JSM den 26–27 april i Västerås.

Tävlingsklasser

SM och JSM för KvAG och MAG.

Mångkamp och grenfinaler för både juniorer och seniorer.

Lagtävlingar för både MAG och KvAG juniorer och seniorer.

Information

Tävlingsledare

Christer Andersson
Mobil: 070-309 7050
crip@vgf.nu

Föreningskansliet

www.vgf.nu
021-138494
kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

14 april Sista dag för inlämnande av uppgifter till det digitala programbladet.
11 april Sista dag att anmäla vilka som är ledare på golvet till crip@vgf.nu
7 april Sista dag att skicka in beställning för kost, **se bilaga 1.**
11 april Sista dag att betala kost, **se bilaga 1.**
16 april Deadline för musikuppladdning (Tariff)
<https://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Expandia Arena (Tidigare Västerås Arena)

Vasagatan 73.

72223 Västerås

Det går 3 bussar från centrum till Expandia Arena.

Buss nr 2 mot Norra Gryta, buss nr 6 mot Rönnby och buss nr 21 mot Skultuna.

Digitalt programblad:

Vi och publiken skulle bli väldigt glada om ni kan skicka in en bild och lite kort text om gymnasterna för det digitala programbladet. Detta kommer att hjälpa oss att ge en mer komplett och engagerande presentation av tävlingen.

Be gymnasterna att svara på frågorna och mejla in en bild till detta.

Länk till det digitala programbladet. <https://forms.office.com/e/XiiT2Zr5GP>

Sista dag för inlämning av uppgifter är 14 april.

SM kläder

SM 2025 officiella kläder för tävlingen kan förbeställas via länken nedan. Sprid gärna till era gymnaster.

<https://vgf.profileriet.se/collections/sm>

Redskap

Samtliga redskap är av märket Gymnova.

Ledarmöte/tekniskt möte

Fredag kl. 18:30 på golvet i tävlingshallen.

Tävlings- och förträningstider mångkamp lördag.

Se bilaga 6.

Förträningsschema fredag

Se bilaga 4.

KvAG "30 sekunder"

Under mångkampen har gymnasten rätt till 2 uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl. preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal 3 uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man 2 uppvärmningshopp.

MAG "50 sekunder"

Nytt för i år är att man har 50 sekunder på alla redskap utom hopp, där har man 2 uppvärmningshopp både i mångkamp och under grenfinalerna. Behöver man inte hela 50 sekunder så lämnar man naturligtvis redskapet till nästa gymnast för att så fort som möjligt komma i gång med tävlingen.

Startordning

Se bilaga 5.

Vi ber er att meddela oss om strykningar så snart ni vet att någon inte ska tävla. Förbundet äger rätten att ändra i startordningen om det skulle bli många strykningar i en pool. Detta kan innebära att vissa deltagare kan behöva byta pool inför start för att säkerställa ett bättre flyt i tävlingen. **Detta kan ske fram till 23 april. Ni meddelas om ändringar sker.**

Musik (för KvAG)

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff **senast den 16 april**.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till kvag@gymnastik.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Mat

Mat beställs via den separata blanketten., se bilaga 1.

Logi

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Entré

Biljetter köps via denna länk. <https://events.magnetevents.com/Event/jsmsm-gymnastik-magkvag-biljetter-60786/>

1 dagarsbiljett 175: -

2 dagarsbiljett 300: -

Barn mellan 2–16 år 150: - för 2 dagarsbiljett.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Västerås Gymnastikförening kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingarna som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till Christer Andersson crip@vgf.nu

Domare

Domarmöte genomförs fredag kväll 25 april på Expandia Arena kl. 19:00-22:00.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant:

Annzinita Malmborg för KvAG (KTK)

Lars Stenberg för MAG (MTK)

Tävlingsledare: Christer Andersson

Samt D1-domare i aktuellt redskap

WWW

Besök gärna vår hemsida, vgf.nu

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler för **KvAG** finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se

Samtliga tävlingsregler för **MAG** finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. *Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Om du inte innehar rätt licensnivå för tävlingen behöver dispens omgående sökas till:
utbildning@gymnastik.se

Bilagor

- | | |
|------------|---|
| Bilaga 1. | Matbeställning |
| Bilaga 2. | Domarkallelse KvAG (utskickat till domare) |
| Bilaga 3. | Domarkallelse MAG (utskickat till domare) |
| Bilaga 4. | Förträningsschema fredag |
| Bilaga 5. | Startordning |
| Bilaga 6. | Förträning- och tävlingsschema lördag |
| Bilaga 7. | Startordning grenfinaler KvAG JSM |
| Bilaga 8. | Startordning grenfinaler KvAG SM |
| Bilaga 9. | Startordning grenfinaler MAG JSM |
| Bilaga 10. | Startordning grenfinaler MAG SM |
| Bilaga 11. | Schema och tider grenfinaler |
| Bilaga 12. | Samlat tidsschema fredag-söndag |

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Vi vill uppmana er att ta med busslast med publik till tävlingen. Ta med flaggor, gör banderoller och hejarramsor för "Gymnastikpublik hörs"! Vi alla vill ha tryck på läktaren, eller hur? Detta är ett SM man inte vill missa.

Gymnastik är roligt och när man lyckas så är det extra roligt. Vi vill att gymnasterna utstrålar glädje med varandra och mot publiken när de gör något bra. Detta eggas alltid publiken att applådera mer och fortsätta att göra det under hela tävlingen.

Vi behöver exalterade gymnaster för att få en exalterad publik. Låt oss tillsammans skapa en fantastisk atmosfär!

Varmt välkomna till Västerås 2025!

Nu kör vi!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic